

STAGE ADULTE BROMMAT



Le stage :

Comme chaque année, le Comité du 94 organise son stage de pré rentrée.

Le stage aura lieu du dimanche 21 au samedi 27 août 2016 et se déroulera comme l'année passée à Brommat dans l'Aveyron.



Brommat :



Brommat, petit village typique, est situé à 800m d'altitude au cœur du Barrez. Le village vacances Azureva, implanté sur 2 hectares, est situé à 2 km de Mur de Barrez. C'est à la fois un lieu de repos et un centre sportif idéal.

Restauration :

Le régime alimentaire sera adapté aux besoins nutritionnels de nos stagiaires sportifs. Nous ne manquerons pas de goûter à des plats typiques tel que l'aligot saucisse.



L'hébergement :

Les stagiaires seront hébergés dans des chalets pour 4 personnes.

Chaque logement comporte 3 chambres, 1 salon, 2 TV, 2 mini réfrigérateurs, 2 salles de bains et 2 WC.



Badminton :



Le gymnase est situé à trois minutes à pied de l'hébergement.

Ce stage d'entraînement permettra aux joueuses et joueurs de se perfectionner techniquement, tactiquement, mentalement et physiquement afin de bien commencer la saison. Les stagiaires bénéficieront de 3 entraînements par jour et d'au moins une séance individuelle d'une heure dans la semaine.

L'encadrement :

L'encadrement du stage est effectué par les 3 formateurs fédéraux du comité : Rémi Lampach (BEES1), Christophe Bescond (DEJEPS) et Eric Wasylyk (BEES2).

Les activités annexes :

Le centre Natura avec piscine, jacuzzi, hammam, sauna squash est situé à proximité de l'hébergement. Une après-midi Natura Fitness sera prise en charge par le Comité.

